

Frage-Bogen zur Ernährung

Name: _____ Datum: _____

Wie viel trinkst du am Tag?



6 Gläser



2 Gläser



4 Gläser

Wie oft isst du Obst und Gemüse am Tag?

1 mal 5 mal 8 mal



Was ist Gemüse? Kreuze an!



Tomaten



Banane



Gurke



Weintrauben



Apfel



Möhren

Was ist dein Lieblings-Obst?

Was ist dein Lieblings-Gemüse?

Wie viel Zucker-Würfel sind in einer Flasche Cola (1,5 L)?



10 Stück



54 Stück



36 Stück



21 Stück

Wie viel Fett ist in einer Tüte Chips?



10 g



25 g



45 g



70 g